Civil Híradó

- Hírlevél-

-

Hírek, rendezvények, kiadványok, pályázatok, tanácsok, jó gyakorlatok

2013.április 29.

Somogy Ifjúságáért Egyesület

Székhely: 7400 Kaposvár, Damjanich u. 8- 10.

Iroda: 7521 Kaposmérő,

Rákóczi u. 27.

Tel.:+36 30/ 718-8655

E-mail:
somogyifjusagaert@gmail.com

Támogató:

EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTÉRIUMA

Kedves Olvasó!

Ön a Somogy Ifjúságáért Egyesület rendszeresen megjelenő hírlevelét olvassa.

A hírlevél célja, hogy fontos információkat nyújtson, tájékoztasson a regionális, országos és nemzetközi civil világot érintő hírekről. Szeretnénk felhívni a figyelmet az új pályázatokra, képzési lehetőségekre, hogy ezzel is segítsük a civil és az önkormányzati szektor munkáját.

A hírlevelet programajánlók, könyvújdonságok, „könnyű" hírek és hasznos linkek színesítik, ezek mindegyikéhez szívesen fogadunk ötleteket, javaslatokat.

Ezt a hírlevelet azért kapja, mert valamilyen formában kapcsolatban áll(t) a Somogy Ifjúságáért Egyesület által működtetett Megyei Ifjúsági és Nonprofit Központtal. Kérjük, hogy ha nem szeretne ilyen hírlevelet kapni, küldjön egy válasz e-mailt, "Leiratkozom" tárgymegjelöléssel!"

A hírlevelet több, mint 700 címre juttatjuk el.

Kérjük, amennyiben szervezetének olyan híre, programja, sikeresen megvalósult projektje van, amelyet megosztana a megye civil szereplőivel, küldje el e- mail címünkre és megjelentettjük hírlevelünkben, honlapunkon.

Mentse a fájlokat és az erdőket!

Csak akkor nyomtasson, ha tényleg szükséges!

Üdvözlettel:

Udvaros Renáta

E- mail cím: somogyifjusagaert@gmail.com

Hírlevelünkben az alábbi témákról olvashat:

- Önkéntes pontok nyílnak a Zselicben
- Országos hálózattá bővült az újjáalapított Nemzeti Művelődési Intézet
- A Kormány elfogadta a hungarikum törvény végrehajtására vonatkozó részletszabályokat
- Döntött a kormány a 2014-2020-as operatív programok prioritásairól
- Norvég kisprojekt április 29 ig adható be
- „Hagyományaiban és él a nemzet" beszámoló a Magyar- Román Baráti Társaság NEA- szakmai pályázatáról

KIP, KOP, KOPOGOK...

Hírek - Események - Tippek - Esettanulmányok – Dátumok!

Önkéntes pontok nyílnak a Zselicben

A TÁMOP- 5.5.2-11/2012-0076 nyertes pályázatnak köszönhetően Önkéntes Pontok nyíltak meg Kaposmérőben és Szennában a Somogy Ifjúságáért Egyesület szakmai vezetésével. A pályázat célja, hogy segítsük a szociálisan rászorulókat illetve népszerűsítsük az önkéntes munkát. A programra 18 év felettiek jelentkezését várjuk, akik a szakmai koordinátorok felkészítését követően kulturális önkéntes munkát fognak végezni (játszóházakat vezetnek, önkéntes sátrat működtetnek).

2013. április 26-án pénteken nyitottuk meg a szennai Művelődési ház nagytermében azt a projektet, amely az önkéntességre hívja fel a figyelmet és több új lehetőséget is biztosít azoknak, akik ilyen jellegű munkát szeretnének vállalni. "Az önkéntesség elvén alapuló gyakorlati kezdeményezés nagy örömünkre a térség több pontján is megvalósul" - mondta el a megnyitón Gyarmati László, a Somogy megyei Vöröskereszt munkatársa, az Önkéntes Centrum kommunikációs vezetője. A Somogy Ifjúságáért Egyesület célja, az önkéntesség népszerűsítése és az önkéntes programok segítése is. Az ilyen jellegű tevékenységgel foglalkozó szervezetekről is a kaposmérői Önkéntes Pontban kaphatnak tájékoztatást az érdeklődők.

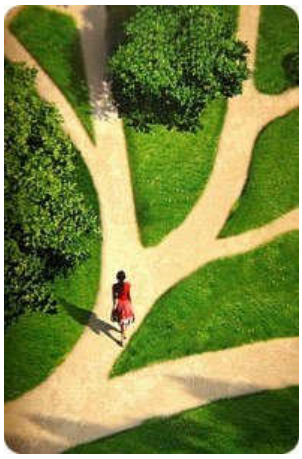
Önkéntes Pontok létrejötte azért is fontos, mert így szélesebb körben tudhatnak meg információkat az érdeklődők az önkéntes munkáról. A pontokon folyamatos tájékozódást kaphatnak a munkához kapcsolódó programokról, tudnivalókról. A TÁMOP 5.5.2-es pályázat elnyerésével a Zselici térség két pontján, Kaposmérőben és Szennán nyílik önkéntes pont. A közösség építés mellet a kulturális programokon való aktív részvételt is próbáljuk ösztönözi az emberekben.

Udvaros Renáta projektvezető a pénteki projektnyitó rendezvényen elmondta, minden önkéntes olyan jellegű munkát kap, amelyet szívesen vállalna, és melyekhez rendelkezik a megfelelő kompetenciákkal. Végül őket a megfelelő fogadószervezetekhez irányítják. A szakmai vezető mindenkit biztat arra, hogy vállaljon önkéntes munkát, hiszen az önkormányzatoknál igényelhető foglalkoztatás helyettesítő támogatás (FHT) munkaviszony híján 30 nap közérdekű önkéntes munka igazolásával is igényelhető.

Tanulságos történet:

„Kicsoda bölcs és értelmes közöttetek? Mutassa meg a magatartásával, hogy mindent bölcs szelídséggel tesz! … A felülről való bölcsesség először is tiszta, azután békeszerető, méltányos, engedékeny, irgalommal és jó gyümölcsökkel teljes, nem részrehajló és nem képmutató. Az igazság gyümölcse békességben vettetik el azoknak, akik békességet teremtenek.” (Jak 3,13. 17-18.)

Néha majdnem annyian vagyunk, mint ahány ember él a világon, mármint okoskodók. Talán nehéz ezt elfogadni, de csak gondoljunk bele! Hányféle választ kapunk egyetlen olyan kérdésre, ami arról szól, hogy Te mit tennél a helyemben? Mást mondanak a szülők a barátok, az ismerősök, a könyveink és sokszor megint mást a szívünk és a józan eszünk. Nem is beszélve a nagy ÉLET-kérdésekről, mint a Van-e Isten? vagy a Higgyünk-e a természetfelettiben? és a Mi végre vagyok a világon? Mi az életem célja? kérdések. Amikor a válaszokat keressük, a bőség zavarával küzdünk. De melyiknek higgyünk? Hihetünk-e egyáltalán valamelyiknek?



Jakab igazi segítséget ad nekünk ebben a kérdésben azzal, hogy felállít néhány szűrőt:

Először is fontos az összhang. Akire hallgatunk, annak magatartása, tettei összhangban vannak-e azzal, amit tanít. Ha nincs így, lépjünk tovább!

Másodszor ott a tisztaság kérdése, természetesen az erkölcsi tisztaságé. Ha találunk bármit, ami helytelen, erkölcstelen, tisztátalan, akkor azt el kell kerülnünk, mielőtt a szükségszerűség elvével megmagyaráznák, vagy belénk beszélnénk.

Harmadszor a békesség. Aki erőszakos, agresszív, követelődző, hódító, törtető, az nem lehet jó tanácsadó. Mert a helyes útra csak az képes terelni, világosságot csak az képes gyújtani, kinek szívében szelíd béke van.

Negyedik szűrőnk a méltányosság, vagy másként az irgalom. Mert nem hallgathatok arra, ki embertársai iránt nem viseltetik szeretettel. Milyen a hozzáállásom a másikkal szemben? Figyelembe veszem-e emberségét, gyengeségeit, hogy tökéletlen, mint én magam is vagyok? És ilyen vagyok-e mindenkivel, nemcsak azokkal, kik barátaim.

Végül az ötödik. Jó tanácsadó és bölcs tanáccsal szolgálhat az, ki életében jó gyümölcsöt terem. Idővel minden egyértelművé válik, az időben meglátom útjának gyümölcseit, és ha azok jók, érdemes követni tanácsait.

Egy ilyet én biztosan ismerek, akit Jakab is ismert. És te, te ismered?

Országos hálózattá bővült az újjáalapított Nemzeti Művelődési Intézet

Stratégiai jelentőségű közművelődési eseményekkel köszöntött be a tavasz első hónapja. Az április másodikán megtartott országos értekezleten Beke Márton, az Emberi Erőforrások Minisztériuma Közművelődési Főosztályának vezetője és Závogyán Magdolna főigazgató közösen jelentették be a hírt, hogy a Kormány döntése értelmében az Intézet irodahálózatának felállításával tizenkilenc megyében indul el a területi szintű közművelődési szakmai szolgáltatás és szakmai tanácsadás. A történelmi jelentőségű eseményt a Nemzeti Művelődési Intézet alapító okiratának államkincstári bejegyzése koronázta meg.

Az értekezleten Závogyán Magdolna és Beke Márton történelmi pillanatként értékelte az Intézet szervezeti egységeiként működő irodahálózat megalakulását. Mint mondták, az utolsó néhány szerződéskötést követően az országos hatókörű Intézet tényleges országos közművelődési módszertani hálózattá vált, amely ettől fogva egységes szervezetként működik.

A cikk további része itt olvasható: http://www.erikanet.hu/oldal.php?menupont_id=6786&cikk_id=33994

A Kormány elfogadta a hungarikum törvény végrehajtására vonatkozó részletszabályokat

Nemzeti értékeinket a Magyar Értéktár, a magyarság csúcsteljesítményeit a Hungarikumok Gyűjteménye tartja majd nyilván. A nemzeti értékek azonosításának, összegyűjtésének, rendszerezésének és nyilvántartásának rendjét, valamint a hungarikummá minősítés folyamatát a most elfogadott kormányrendelet részletesen szabályozza.

Bármely állampolgár, civil és gazdasági szervezet kezdeményezheti, hogy szellemi és kulturális javaink, szokásaink, jelképeink és egyedi termékeink közül valamelyik bekerüljön az alulról felfelé építkező Magyar Értéktárba. Az egyes értékek értéktárakba való felvétele – egy erre rendszeresített adatlap kitöltésével – települési, megyei, országos vagy külhoni szinten javasolható.

Helyi kezdeményezésre, az önkormányzatok döntése alapján jönnek létre a települési, a tájegységi és a megyei értéktárak, amelyek a helyi szintű nemzeti értékeket tartalmazzák. Az ágazati értéktárakat az egyes hatáskörrel rendelkező minisztériumok állítják össze. A Magyarország határain túl fellelhető, magyar vonatkozású nemzeti értékek nyilvántartásba vételét a Magyar Állandó Értekezlet szakbizottsága határozza meg. E nemzeti értékek kedvező elbírálás esetén a külhoni magyarság értéktárát gyarapítják. A helyi és ágazati értéktárakban, továbbá a külhoni magyarság értéktárában szereplő, valamint az országos jelentőségű nemzeti értékek közül – a szakmai ágazati szakbizottságok értékelése alapján – a Hungarikum Bizottság választja ki, hogy mi kerüljön a Magyar Értéktárba.

A Magyar Értéktárban nyilvántartott, megkülönböztetésre, kiemelésre méltó, a magyarságra jellemző tulajdonságával, egyediségével, különlegességével és minőségével a magyarság csúcsteljesítményének számító nemzeti értékeket a Hungarikum Bizottság minősíti majd hungarikummá.

A Hungarikumok Gyűjteményébe felvett értékek gondozói, kezelői, előállítói pályázhatnak majd a hungarikum védjegy használatának elnyerésére.

Forrás: Vidékfejlesztési Minisztérium Sajtóirodája

Idén nyáron **módosul a Közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. számú törvény.**

A parlament honlapján már olvasható az elfogadott módosító anyag. Minden érintett fogadószervezetnek érdemes tisztában lenni, az idén július 1-vel hatályba lépő változásokkal.

További részletes információk itt olvashatóak:
http://www.parlament.hu/internet/plsql/ogy_irom.irom_adat?p_ckl=39&p_izon=10591

A tv. július 1-jétől hatályos változatának teljes szövege a jogtar.hu -n (is) megtalálható.

Megnyílnak az EGT és Norvég Alapok új támogatási időszakának forrásai

Az EGT és Norvég Alapok keretében hamarosan mintegy 40 milliárd forint támogatás válik elérhetővé. Ez alkalomból szervezett ünnepélyes nyitókonferenciát a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség a budapesti Norvég Nagykövetséggel együttműködésben a fővárosban. A rendezvényen az Alapok céljairól és várható támogatásairól a Norvég Külügyminisztérium, Norvégia budapesti nagykövete, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium és a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség képviselői adtak tájékoztatást.

Az EGT és Norvég Alapok első, 2004-2009-es támogatási időszakának népszerűségét bizonyította a források majdnem 100 százalékos lekötése, valamint 90 sikeres projekt szerte az országban. A fenti eredményeket tekintve biztosra vehető, hogy az EGT és Norvég Alapok most megnyíló időszakában elérhető támogatási lehetőségek szintén nagy érdeklődésre fognak számot tartani a potenciális pályázók körében. Magyarország több mint 150 millió eurós, vagyis mintegy 40 milliárd forintos részesedésével a harmadik legnagyobb kedvezményezett a 15 támogatásra jogosult EU-tagállam között. A 2016-ig felhasználható forrásokat a három donor ország, Norvégia, Izland és Liechtenstein a szolidaritás jegyében bocsátja Magyarország rendelkezésére. A források mintegy 97%-át Norvégia biztosítja.

A donor országok képviselői 2011. október 12-én írták alá Magyarországgal a támogatás felhasználását lehetővé tevő nemzetközi megállapodásokat. Az Alapok átfogó célja a gazdasági és társadalmi egyenlőtlenségek csökkentése, illetve a kétoldalú kapcsolatok erősítése. A 12 támogatásban részesülő program közül a legjelentősebb forrás a környezetvédelem, a kutatás-fejlesztés és a civil szervezetek kapacitásfejlesztése területén áll majd rendelkezésre. Több program kifejezett átfogó célkitűzése továbbá a leghátrányosabb helyzetű társadalmi csoportok, ezen belül a roma népesség életkörülményeinek javítása.
A nemzetközi megállapodások 2011. novemberi hatálybalépését követően megkezdődött a lebonyolításért felelős hazai intézményrendszer, valamint a szükséges jogszabályi háttér kialakítása. Ezzel párhuzamosan az egyes területekért felelős operátorok 2012 folyamán kidolgozták és benyújtották a donor országok részére a 12 támogatott területre vonatkozó részletes programjavaslatokat. A dokumentumokat a donor országok értékelik, és jóváhagyásuk esetén kezdhető meg azok végrehajtása, vagyis a pályázati lehetőségek meghirdetése.

Az ünnepélyes nyitókonferencia apropója, hogy e jóváhagyás már több program esetében megtörtént, és a pályázati lehetőségek elérhető közelségbe kerültek. A rendezvényen az Alapok lebonyolításában közreműködő donor országi és

hazai intézmények képviselői adtak tájékoztatást a támogatások átfogó céljairól, a programterületekről, várt eredményekről, az eddig elvégzett és előttünk álló feladatokról.

Az elmúlt hónapokban az EGT és Norvég Alap támogatásai már két területen megnyíltak: a Méltányos munka és háromoldalú párbeszéd, valamint a Norvég Civil Alap területén. A nyitókonferenciát követően, április 25-én délután került sor a Zöld Ipari Innováció program hivatalos nyitórendezvényére, melyen e program keretében várható konkrét pályázati konstrukciókról, norvég partner intézményekkel való együttműködési lehetőségekről adott tájékoztatást a programért felelős program operátor, a gödöllői Szent István Egyetem, valamint norvég partnere, az Innovation Norway.

2013 folyamán számos további pályázati felhívás nyílhat meg az Alapok alábbiakban ismertetett egyes programterületei keretében.

További információ az EGT és Norvég Finanszírozási Mechanizmusokról:
www.norvegalap.hu
www.eeagrants.org
www.norvegia.hu

forrás: nfu.hu

Pénzügyi Tájékoztató Napot tartottunk 2013. 04.03-án

Györfi Gyula közgazdász, adószakértő volt egyesületünk vendége. Aki a civil szervezetek szemszögéből mutatta be a Polgári Törvénykönyvet.

A pénzügyi tájékoztató célja, hogy megismertük a Civil törvényt és az új számviteli szabályozásokat. Február hónapban elfogadta az Országgyűlés az új Polgári Törvénykönyvet, amely markáns változásokat foglal magában mind az Egyesületek, mind az Alapítványok számára!

Civil szervezetek működésük fenntartásához, fejlesztéséhez sokszor igényelnek külső forrásokat, támogatásokat.

Ezeknek a megszerzéséhez a legfontosabb, hogy tudják, hol érhetik el a pályázati kiírást és időben értesüljenek a legfrissebb pályázatokról.

A legfontosabb és legnépszerűbb pályázatok civileknek

Működési támogatások - A működési támogatások a civil szervezetek egyik legfontosabb forrásszerzési lehetősége. Számos kiíró szervezet hirdet meg működési támogatás pályázatokat.

Nemzeti Együttműködési Alap

Nemzeti Kulturális Alap

Norvég Civil Támogatási Alap

Fontos pályázatkiíró szervezetek civil szervezetek részére

Emberi Erőforrások Minisztériuma

Tempus Közalapítvány

Ökotárs Alapítvány

Nemzeti Család- és Szociálpolitikai Intézet

Bethlen Gábor Alapkezelő

A legfontosabb pályázati területek civil szervezeteknek

Humán erőforrás pályázatok

Szociális pályázatok

Oktatási pályázatok

TÁMOP pályázatok

Kulturális pályázatok

Művészeti pályázatok

Ifjúsági pályázatok

Fenntarthatósági pályázatok

Társadalmi felelősségvállalás pályázatok

Környezetvédelmi pályázatok

Esélyegyenlőségi pályázatok

A Vidékfejlesztési Minisztérium pályázati felhívást tett közzé a Hagyományok-Ízek-Régiók (HÍR) védjegy használati jogának elnyerésére.

A pályázat célja:

A HÍR védjegy használati jogának elnyerésével a hagyományos és tájjellegű mezőgazdasági termékeink és élelmiszereink ismertségének növelése, az ilyen termékeket gyártók piaci lehetőségeinek bővítése, valamint a Hagyományok-Ízek-Régiók gyűjtemény hasznosítása és bővítése.

Pályázók köre:

Olyan termelők, előállítók vagy olyan csoportok (közösségek, civil szervezetek, szakmai érdekképviseletek stb. tekintet nélkül azok jogi formájára vagy összetételére), amelyeknek tagjai a HÍR gyűjtemény követelményrendszerének megfelelő terméket állítanak elő. Nem terjed ki a pályázat az élőállatokra, borokra és az ásványvizekre.

Pályázat beadása az alábbiak szerint lehetséges:

A) A termék megfelel az alábbi követelményeknek, dokumentált történelmi múlt, legalább kétgenerációs (50 éves) ismertség, hagyományos előállítási mód, adott tájegységhez (település, régió stb.) kötődés, előállításának legalább egy eleme helyi, speciális tudáson alapul, ismertség (legalább az előállítási körzetben), az előállítás és forgalmazás megléte.

B) A pályázat a következő termékcsoportokra terjed ki

Gabonafélék, malomipari termékek, Friss vagy feldolgozott gyümölcs, Friss vagy feldolgozott zöldség, gomba

Húsok, húskészítmények, Halászati termékek, Olajok és zsírok, Tejtermékek, Sütőipari termékek, Édesipari termékek

Száraztészták, Cukrászati termékek, Italok, beleértve a szörpöket, Fűszernövények, gyógynövények, ízesítők

Méz, Tájjellegű ételek: levesek; pörkölt, pásztor ételek; tésztafélék; egyéb.

Figyelem! A civil hírlevél csak a pályázat legfontosabb elemeit publikálja.

A teljes kiíráshoz látogassa meg a kiíró honlapját.

http://elelmiszerlanc.kormany.hu/download/8/27/50000/palyazati_felhivas_2012_11_30.pdf

A pályázatok benyújtásának helye:

Vidékfejlesztési Minisztérium

Élelmiszer-feldolgozási Főosztály

1055 Budapest, Kossuth Lajos tér 11.

A pályázatok benyújtásának határideje: folyamatos

A beérkezett pályázatok szükség szerint, de évente legalább két alkalommal kerülnek bírálatra.

További információ: Szegedyné Fricz Ágnes – Vidékfejlesztési Minisztérium

Tel: 06-1-795-3759

e-mail: agnes.fricz@vm.gov.hu

Újabb Erzsébet-tábor pályázatok

https://palyazat.erzsebetprogram.hu/

DDCSZSZ tanulmányút

A Darányi Nagycsaládosok Közhasznú Egyesület, a Nemzeti Együttműködési Alap támogatásából, Nemzetközi Civil Találkozó a Dráva mentén című pályázati program keretén belül 2013. 04.20-21-én a szerbiai Topolyán járt.

Meglátogattak egy civil irodát, majd kötetlen beszélgetés keretén belül megismerkedtek a résztvevők a szerbiai közigazgatási struktúrával, a civilek támogatási lehetőségeivel. Meglátogattak egy borászati üzemet, majd a topolyai civil szervezetek vezetőivel közösen civil fórumot tartottak.

A második nap Topolya város nevezetességeit, egy napelemmel működő gyümölcsszárító készítőt, ismerték meg a résztvevők.

Képek a tanulmányútról:

Kedves Civil Szervezeti Vezetők!

Jelentesse meg hírét a Civil Híradóban!

A Somogy megyében működő szervezetek ebben a Civil Híradó havonta megjelenő hírlevelünkben, megjelentethetik híreiket, beszámolhatnak képzéseikről, rendezvényeikről, publikálhatják pályázataikat!

Üdvözlettel: a szerkesztők.

A Nemzeti Együttműködési Alap pályázataihoz kapcsolódó dokumentumsablonok az alábbi linken érhetők el:

http://www.civil.info.hu/web/nea/palyazati-dokumentumok

2013. évi Zöld Forrás pályázati felhívás

Pályázat a környezet- és természetvédelmi céllal létrejött civil szervezetek részére, állami feladatok átvállalására, a Nemzeti Környezetvédelmi Program céljainak megvalósítása érdekében
Pályázati határidő:
2013. május 31.

A támogatás igénybevételére jogosultak köre

A Zöld Forrás pályázati programból (a továbbiakban: Zöld Forrás) támogatást a Magyarországon bejegyzett, főtevékenysége alapján környezet- és/vagy természetvédelmi célú, közhasznú fokozattal rendelkező, a 2011. évi CLXXV. törvény által civil szervezetnek minősülő alapítvány és egyesület (egyéb alapítvány, egyéb egyesület) kaphat, amely 2012. január 1. előtt jogerősen bejegyzésre került, 2011-ben és 2012-ben környezetvédelmi vagy természetvédelmi tevékenységet folytatott, a 2012. évi közhasznúsági jelentését nyilvánosságra hozta, valamint saját maga képes a pályázati programjának lebonyolítására, koordinálására.

Civil társaság, párt, szakszervezet, biztosító egyesület, közalapítvány, nonprofit társaság, gazdasági társaság, köztestület, illetve közhasznú fokozattal nem rendelkező civil szervezet nem pályázhat.

Minden pályázó csak önállóan adhat be pályázatot. Egy pályázó szervezet legfeljebb egy pályázatot adhat be. Amennyiben többet nyújt be, az elsőként beküldöttet tekinti a VM érvényesnek.

A támogatási cél

A Zöld Forrásból a környezet- és természetvédelmi céllal létrejött civil szervezetek (alapítványok és egyesületek) által hatékonyan és eredményesen ellátható és átvállalható állami feladatok támogathatók, amelyek a III. Nemzeti Környezetvédelmi Program (a továbbiakban: NKP III.) célterületeihez illeszkednek, azok teljesítését segítik.

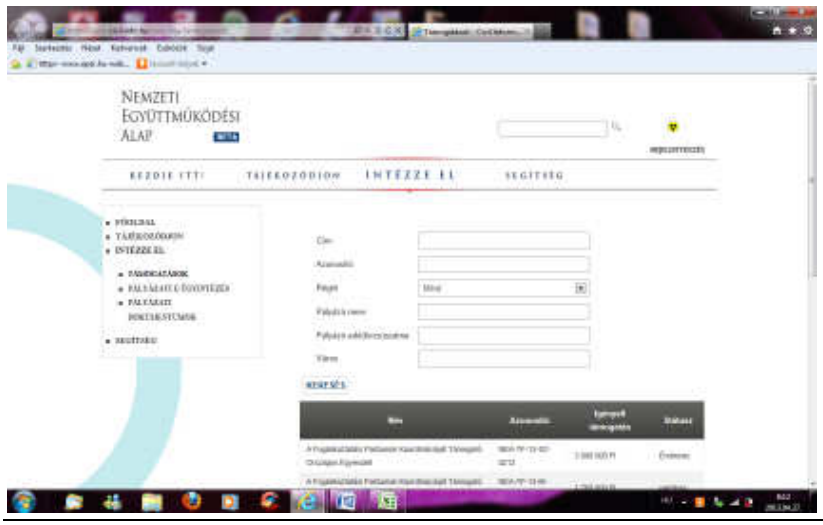
A fentieknek megfelelően az alábbi NKP III. célok megvalósítására lehet pályázatot beadni:

1. A környezettudatos szemlélet és gondolkodásmód erősítése
2. Éghajlatváltozás
3. Környezet és egészség
4. Települési környezetminőség
5. A biológiai sokféleség megőrzése, természet- és tájvédelem
6. Fenntartható terület- és földhasználat
7. Vizeink védelme és fenntartható használata
8. Hulladékgazdálkodás
9. Környezetbiztonság

forrás, bővebben: kormany.hu

Elérhetők a NEA – 13 működési pályázati eredmények

http://www.civil.info.hu/web/nea/tamogatasok linken mindenki kereshető.



Olvasnivaló:

Miért van értelme többet olvasni?

"Amikor olvasunk, a tudatunk nem tesz különbséget az olvasott és az átélt élmények között, ugyanazokat a régiókat érik az ingerek. A regények tehát olyanformán szippantanak magunkba bennünket, ahogy egyetlen komputerjáték virtuális valósága."

Minden, amit befogadunk, hatással van ránk, olvasás közben fizikailag megváltozik agyunk struktúrája, emocionálissá, empatikusabbá válunk, sőt akár el is hihetjük, hogy az olvasottakat átéltük a valóságban.

A könyvek szerelmesei szerint, ha az ember belemélyed egy jó regénybe, az élményhez hozzátartozik, hogy az agy megtelik képekkel és érzelmekkel, még egyes érzékszervi ingerek is kiváltódhatnak. Ez romantikusan hangzik, ám a jelenséget immár tudományos bizonyítékok is alátámasztják.

Az olvasás hatásai az agyra.

Olvasás közben ugyanis fizikailag megváltozik agyunk struktúrája, empatikusabbá válunk, sőt akár el is hihetjük, hogy az olvasottakat átéltük a valóságban. A következőkben vegyünk sorra hét olyan hatást, amelyet egy könyv élvezete vált ki bennünk.

A cikk folytatása: http://cultura.hu/kultura/az-olvasas-elmenye-es-hatasa/

Áprilisban alakult civil szervezetek:

- Balatonföldvár Értékeiért Közcélú Egyesület, JUHOS KULTURÁLIS EGYESÜLET- Szenna, Kaposváriak a Közlekedésért Egyesület- Kaposvár

Munkájukhoz sok sikert kívánunk!

Kiadja: Somogy Ifjúságáért Egyesület

Felelős szerkesztő: Udvaros Renáta

Iroda: 7521 Kaposmérő, Rákóczi u. 27.

Telefon: 06 30 718-8655

E-mail: somogyifjusagaert@gmail.com

Facebookon is követheti munkánkat!

MIBEN SEGÍTHETÜNK?

Civil szervezete működtetésével, pályázatokkal kapcsolatos kérdéseivel, problémáival keressen!

www.ciszoksomogy.hu, www.sie.hu

E- mail: somogyifjusagaert@gmail.com